

Hikina te Mānuka!

Kia Mātau Ki Te Waku Niho



Āta waku niho, kia rua ngā wā, ki te pani niho pūkōwhai ia rā, inarā hoki, hei muri i te parakuihi, hei mua i te moe.



Whakamahi i te miro niho ia rā. Mā tō kaitiaki, ō mātua rānei koe e tautoko.



Kia ruarua ngā wā kai ai i ngā kai hukahuka.



Me rite tonu tō hoki atu ki te rata niho.



Oranga Niho

Wero mō ngā Toa



Wero Waku Niho















Toa Tiaki Niho



Waku niho ia ata, ia ahiahi mō te 28 rā!















Tohua hei te wā ka waku niho ✓

Timata i konei → Wiki 1

Rā 1	Rā 2	Rā 3	Rā 4	Rā 5	Rā 6	Rā 7
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>












Waku niho ā-whānau

Wiki 2

Rā 1	Rā 2	Rā 3	Rā 4	Rā 5	Rā 6	Rā 7
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>



Kua tae ki te weheruatanga

Wiki 3

Rā 1	Rā 2	Rā 3	Rā 4	Rā 5	Rā 6	Rā 7
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

Kua tata ki te mutunga ...

Wiki 4

Rā 1	Rā 2	Rā 3	Rā 4	Rā 5	Rā 6	Rā 7
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

KUA TUTUKI I A KOE!



Toro ki
www.colgatebsbf.com.au mō ētahi atu ngohe